

# La Fête du roi

## Arlon, 15 novembre 2010

### Intervention de la Communauté Laïque de la région d'Arlon asbl

« Ma liberté  
Devant tes volontés  
Mon âme était soumise  
Ma liberté  
Je t'avais tout donné  
Ma dernière chemise  
Et combien j'ai souffert  
Pour pouvoir satisfaire  
Tes moindres exigences  
J'ai changé de pays  
J'ai perdu mes amis  
Pour gagner ta confiance »

#### Un couplet de la chanson de Georges Moustaki 1970

Valeur humaine fondamentale, la liberté d'esprit a toujours fait l'objet de nombreuses discussions. Que l'approche soit morale, sociale, religieuse, philosophique, politique ou même psychologique la question d'être libre ou de rendre libre préoccupe les esprits. Il semble bien, en effet, que bonheur et liberté sont liés au point que l'un n'ira jamais sans l'autre. Bien évidemment en développement personnel, la notion de liberté est aussi fréquemment envisagée puisque, consciemment ou non, le développement personnel est pour nombre d'entre nous l'espoir de devenir un peu plus libre : avoir plus de réussite, avoir de meilleures relations, ou même tout simplement, un meilleur équilibre psychologique. En fait, à l'idée de liberté s'oppose bien souvent celle de souffrance et les consultations psychothérapeutiques en témoignent : il s'agit de se libérer de soi-même lorsque l'anxiété ou l'angoisse nous ronge. Il s'agit de se libérer de l'influence de l'autre, lorsqu'une relation devient difficile ou trop insupportable. Il s'agit enfin, de se libérer de certaines contraintes financières ou professionnelles.

La maladie elle aussi, est ce quelque chose, qui restreint le champ de notre liberté, et donc, sur un plan biologique nous pouvons dire que la liberté correspond à l'état de santé.

Etre libre c'est donc vivre en l'absence de contrainte ou encore : c'est l'état de celui qui fait ce qu'il veut. D'une manière générale, il semble bien que notre volonté d'être ou de devenir libre est étroitement liée avec nos désirs d'épanouissement mais également avec nos facultés de choisir et de retirer des satisfactions de nos choix.

Etre libre relève souvent de circonstances extérieures sur lesquelles nous n'avons peu ou pas d'influence : comment se sentir libre lorsqu'on est par exemple sans emploi ou sans argent ? Comment être libre alors que l'on vit dans l'interminable attente de découvrir la femme ou l'homme de sa vie...

S'il est vrai qu'il arrive fréquemment que nous nous forgions nous-mêmes nos propres contraintes et nos propres malheurs, il demeure qu'il sera sûrement plus aisé d'envisager la liberté comme un sentiment d'harmonie intérieure plutôt que d'espérer changer le monde. Changez soi-même, avant de vouloir changer autrui relève d'une logique certaine et pourtant beaucoup d'entre nous préfère rêver la liberté au lieu d'essayer de construire une liberté intérieure. Etre en harmonie avec soi-même voilà la liberté intérieure ! Lorsque nous avons le sentiment que nos désirs conscients et nos désirs inconscients vont dans le même sens, nous touchons du doigt la liberté intérieure ! Ajoutez enfin à cette liberté intérieure des circonstances

favorables, et nous voilà réellement libre !

J'aurais du... je devrais... j'aurais pu... j'hésite... ou encore : je suis incapable de... je ne pourrais pas faire... j'aimerais tant être capable de.... sont autant de preuve de nos manques de liberté d'esprit. Si les causes de ce manque peuvent être nombreuses il faut toutefois relever que bien souvent nous n'ignorons pas quelle serait la "bonne" conduite à tenir face à certaines situations. Mais nous ne sommes pas assez libres pour suivre ce que la raison nous dicte de faire. En d'autres termes, le poids de nos habitudes nous empêche d'agir comme nous l'aurions imaginé. L'harmonie intérieure pourtant, découle d'un accord entre la raison et nos tendances habituelles : si quelque fois nous devons changer nos habitudes pour agir d'une manière plus efficace, à d'autres moments il faut revoir ce que la raison nous aurait dicté de faire.

Entre le lavage de cerveau pratiqué sous la contrainte, la manipulation, la désinformation, la publicité mensongère et le bâillement de notre vis-à-vis dans les transports en commun, il y a une distance tellement grande, que l'on ne se rend pas compte que toutes ses activités sont manipulatoires.

Personne ne peut totalement s'en libérer. Mais chacun d'entre nous peut enrichir sa vie en prenant conscience des manipulations qui influent sur sa pensée et son comportement. On peut alors s'en protéger, ou se laisser faire, mais en connaissance de cause.

Je voudrais terminer par deux citations, la première est chère à notre communauté laïque, elle est un des fondements de notre liberté d'esprit.

« La pensée ne doit jamais se soumettre, ni à un dogme, ni à un parti, ni à une passion, ni à un intérêt, ni à une idée préconçue, ni à quoi que ce soit, si ce n'est aux faits eux-mêmes, parce que, pour elle, se soumettre, ce serait cesser d'être.", *Henri Poincare Professeur et philosophe (Fêtes du LXXVe anniversaire, 21 novembre 1909).*

"Mais le tyran enchaînera...quoi ? Ta jambe. Mais il tranchera...quoi ? Ta tête. Qu'est-ce qu'il ne peut ni enchaîner, ni retrancher ? Ta volonté". Citation d'Épictète

« Pour que dans notre beau pays la liberté soit à tout le monde, il ne faut pas que n'importe qui s'en empare. » Citation de l'humoriste [ Bernard Haller ]

Bibliographie :

Ivan SCHMITT « *Petit Traité pratique de développement personnel* »

Alexandre Dorozynski « *La Manipulation des esprits et comment s'en protéger* »

Pour la Communauté Laïque de la région d'Arlon asbl

Ludovic TURBANG